

MATA DALAN BA FASILITADOR



ATU FO TREINU BA LIDER COMUNITARIA KONA BA IMUNIZASAUN, VITAMINA A,
AIMORUK LUMBRIGA, NO MOBILIZASAUN KOMUNIDADE



INTRUDUSAUN

ANTESEIDENTES

Imunizasaun hanesan dalan ida nebe diak, Ministerio da Saude no familia bele proteje labarik husi moras barak nebe serio. Ba labarik timor oan sira nia importancia, ida ne'e hanesan knar Ministerio da Saude atu halo imunizsaun nebe efektivu, seguru no adequadu, ida ne'e mos hanesan knar inan aman atu lori sira nia oan dala lima durante tinan primeiro atu simu vacina hotu.

Programa imunizasaun iha Ministerio da Saude makas liu tan iha tinan hirak liu ba. Imunizasaun agora oferese iha centru da saude, hospital, no iha postu saude balu, SISCa, no especial iha kampanya no outreach. Maski iha progresu, labarik barak mak sei la hetan imunizasaun balu ou sira nia vacinasaun hotu. Resultadu ida hatudu katak iha kazu sarampu atus ba atus nebe acontese iha tinan primeiro 2011. Sekarik labarik barak mak hetan imunizasaun, kazu hanesan ne'e sei la acontese.

Ministerio da Saude no familia idak-idak iha papel nebe importante atu asegura katak labarik hotan imunizasaun kompletu no bele proteje sira. Importante mos papel husi lider komunidade atu bele servisu hamutuk. Ida ne'e hatudu importansia bot tebes tanba proteje labarik husi moras hanesan komunidade nia responsabilidade. Karik iha labarik barak iha komunidade mak la proteje, ida ne'e bele aumenta oportunidade ida husi moras nebe bele prevene ho vacinasaun- hanesan Sarampu- bele kona labarik barak iha komunidade.

OBJETIVO HUSI MODUL NE'E

Mata dalan ida ne'e desenha atu sai hanesan mata dalan ba facilitador hodi fasilita sesaun treinamentu ba lider komunidade se maka atu hola parte iha SISCa no reforsa mobilizasaun komunidade.

PARTICIPANTE

PSF, Conceilho de Suco (Chefe suco no chefe Aldeia) voluntario seluk, mestre sira. Facilitador sei treinu voluntario nain 3 to'o 5 husi aldeia idak-idak iha suco nebe mak hili atu usa tool ne. DHS no staff Imunizasaun Proteje Labarik sei hili suco baseia ba kobertura nebe kiik no interesse CHC, Cefe Suco no aldeia. Ita sei la hili total participante liu husi 30.

FATIN

Sede conceilho de Suco (prefere) fatin seluk nebe seguru iha komunidade

ORAS

Oras 4-5 kada sesaun: hanesan actividade ba loron tomak inklui han meudia no kafe dader.

FACILITADOR

DPHO –EPI, Cefe CHC, pesoal EPI, no staff husi NGO seluk mak sai hanesan facilitador chave. Tengki iha equipa maismenuis iha facilitador nain rua, ida atu lidera no ida atu suporta kada sesaun hotu.

PLANU SESAUN

Topik	Metodu Treinamento	Rekursu	Oras
1. Benvindo no Reza	<ul style="list-style-type: none"> ■ Obrigado ba participante ba sira nia interese no esforsu atu mai tuir treinamento. ■ Husu ema ida atu lidera reza ■ Fo hatene, sira nia servisu importante bele proteje sira nia komunidade no labarik husi moras ■ Fo hatene sira sei la aprende saida mak sira precisa atu aprende iha treinamento ne'e, se sira bele partisipa activu, fo idea no husu perguntas. 		Minutu 10
2. Intrudusaun participante no fahe objetivo	<ul style="list-style-type: none"> ■ Husu atu partisipante husi aldeia hotu atu hamrik besik malu ■ Husu ema ida-idak, inklui treinador, atu intrudus sira nia an hodi fo naran no tanba sa sira ohin iha ne'e. ■ Husu voluntario ida husi kada aldeia atu dehan buat ruma nebe grupo bot interesado ou luar biasa (extraordinario) kona ba sira nia aldeia ■ Hatudu objetivo aprende husi sesaun iha flip chart, kuadru no esplika ida ne'e ba sira. 	Flipchart ho naran aldeia nebe hakerek ona ho spidol flipchart ho objetivo treinamento.	20 minutu
3. Saida mak Imunizasaun?	<ul style="list-style-type: none"> ■ Husu participante atu dehan saida mak imunizasaun ba sira. Ida ne'e inklui sira nia hanoin no persepsaun kona ba imunizasaun ■ Hakerek sira nia resposta iha flipchart no rai ba diskusaun ikus kona ba imunizasaun, istoria bosok, no salah interpretasaun ■ Fo hatene sira katak fasilitador no grupo sei resolve asuntu hirak ne'e iha detalhu wainhira halao treinamento. <p>- Esplika ba sira katak imunizasaun ne signifika:</p> <p>- Imunizasaun iha modul ne'e fo vacina (aimoruk prevensaun) parte ida liu husi ibun ou injesaun, ba labarik atu proteje sira dala ida tan husi moras nebe bele prevene ho vacina, no ba inan sira Tetanus toxoid (TT)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Hatudu imagem moras nebe bele prevene ho vacina no esplika ba sira. Mensiona katak ida ne'e hanesan moras hotu (la inklui polio) nebe dala ruma acontese iha TL 	Flip chart no spidol Flip chart on EPI with pictures	30 minutu

Topik	Metodu Treinamentu	Rekursu	Oras
4. Oinsa imunizasaun nia servisu	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Husu participante atu dehan oinsa sira nia hanoin kona ba vacinasaun nian servisu? Klarifikasi se presija. ❑ Husu moras saida maka bele prevene liu husi vasinasaun iha Timor Leste? Hakerek resposta. Klarifikasi se presija. ❑ Husu karik iha custo (osan) ruma atu imuniza labarik sira? Klarifikasi wainhira presisa ❑ Husu iha nebe imunizasaun tengki recorda? Klarifikasi se presija (Register,LISIO) 	Flip chart paper, markers	30 minutes
5. Kobertura iha TLS, Distritu, Suco	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Fahe surat tahan nebe iha konaba cobertura 2010 ba Timor-Leste, distrito no suco sira. ❑ Husu iha komentario ruma ❑ Husu karik sira konsidera kobertura as naton ❑ Esplika tanba sa kobertura tengki 80 ou 90 % molok labarik seguru husi moras. ❑ Descreve konaba sarampo nia daet no tanba sa nia mosu (sarampo daet lais tebes: cobertura menus agora no sei menus liu tan iha 1999-2005, entaun numero husi ema nebe la protegido sae to'o ponto ida nebe moras bele hadaet makas) 	Handout konaba kobertura . document ida ne'e DPHO mak sei prepara husi analisa ikus reportagem SIS.	20 minutes
6.Orario vacinasaun iha TLS	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Fahe orario no esplika: ❑ Nota katak labarik sira nebe iha direitu ba vacina ho doze nebe diferente baseia ba tinan. ❑ Nota katak balu simu doze 3 ho minimu intervalu semana 4. ❑ Nota katak labarik mai hetan imunizasaun tuir nia idade nebe recomenda, karik menus risku ba moras: kuandu demora bebeik bele fo risku nebe maka'as. ❑ Nota katak sei la iha problema wainhira simu vacinasaun dala 3 ou 4 iha loron nebe hanesan, wainhira laos iha fatin nebe hanesan iha isin lolon. ❑ Esplika ba partisipante orario TT ba feto ho idade reproduktiva ❑ Husu partisipante ida atu le'e ho lian maka'as livru Q&A.(Perguntas no Resposta) le'e perguntas no resposta nebe relevante. 	Orario nebe hadia ona husi LISIO livro Q& A	Minutu 40

Topik	Metodu Treinamentu	Rekursu	Oras
	<ul style="list-style-type: none"> ■ Husu karik iha perguntas ou komentario ruma. 		
7. Sala interpretasaun kona ba Imunizasaun	<ul style="list-style-type: none"> ■ Apresia ba partisipante sira nia partisipasaun. Refere sira iha lista hanesan problema no salah prepsepsaun kona ba imunizasaun, hakerek iha kuadru flipchart sesaun 3 iha modul ne'e. diskuti no tau: sira nia hanoin konaba imunizasaun, inklui salah interpretasaun ,istoria bosok, no prejudika(prasanka) ■ Tau sira nia hanoin no halo sumario nebe klaru tuir pontu hirak ne'e: <ul style="list-style-type: none"> - Efeitu negatifu (hanesan isin manas naton, bubu ituan, ou mean iha sona fatin, kanek ituan depois vacinasau sarampu) ida ne'e normal no hatudu vasina nia servisu : karik inan ou pesoal hakarak, bele fo paracetamol ba isin manas maibe, iha kazu balu, efeitu ne'e sei lakon iha loron rua to hat nia laran. - Importante tebes atu labarik sira kompleta sira nia imunizasaun molok tinan 1, selae sira kontinua la protejido no bele infeta husi kualker moras nebe oho labarik - So labarik sira nebe tama hospital ho moras serio ruma nebe mak labele fo imunizasaun: maibe sira tengki hetan vacina molok sira sai/ alta. - So visita dala lima ba iha centru da saude hatudu katak imunizasaun fo protesaun kompletu hasoru moras nebe hamate labarik. 		Minutu 20
8.Imunizasaun hanesan responsabilidade hamutuk	<ul style="list-style-type: none"> ■ Husu se mak responsabiliza atu halo labarik sira hotu hetan imunizasaun. ■ Kalrifika, se precisa (sistema saude, inan aman, no comunidade), tanba labarik sira nebe la vacina iha comunidade fo perigo ba labarik seluk, maski iha numero ida nebe kik husi sira nebe hetan vacina bele hetan moras sarampo) 	Flip chart no spidol	Minutu 20
9. Importancia Vitamina A no orario	<ul style="list-style-type: none"> ■ Fo benvindo ba partisipante sira iha sesaun ne'e .congratula sira ba sira nia partisipasaun. ■ Fo hatene partisipante sira katak ita boot hakarak koalia ho sira kona ba importancia vitamina A ba labarik. ■ Hatudu ba partisipante sira capsula vitamina A nian (mean, kinur,ho ajul) ■ Husu sira konaba perguntas tuir mai: saida mak o hare? Hein sira nia resposta. 	Capsula Vitamin A	Minutu 30

Topik	Metodu Treinamentu	Rekursu	Oras
	<p>■ Fo obrigado ba sira nia resposta no esplika katak imagem ne hatudu pesoal saude fo hela vitamina A ba labarik.</p> <p>■ Husu sira perguntas tuir mai: ita boot hatene iha nebe deit iha ita boot nia area nebe ema distribui vitamina A? se mak iha direitu atu hetan vitamina A? karik vitamina A iha efeitu negative? Distribusaun ne'e dala hira? hein sira nia resposta no klarifika se presija.</p> <p>■ Hakerek benefisio husi vitamina A iha flipchart no esplika tanba sa vitamina A nesesari ba isin:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Ajuda isin atu rejisti no kombate moras ○ Prevene husi matan at ○ Mantein kulit kaber ○ Hasae desenvolvimentu fisiku no mental ○ Redus numero labarik mate tanba moras 	Flipchart no spidol	
10. Orario Aimoruk Lumbriga	<p>■ Husu perguntas tuir mai:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ita boot hatene iha nebe deit iha ita boot nia area nebe distribui aimoruk lumbriga ? - Tanba sa ida ne'e importante? - Se-se deit mak iha direitu atu hetan aimoruk lumbriga? - Saida mak labarik sente kendas depois simu aimoruk ? - Saida mak labarik sente depois aimoruk hasai tiha lumbriga(kontente, forsa liu tan, saudavel,no todan aumenta) <p>Hein sira nia resposta no responde ho lolos</p>	Flipchart IMCI hatudu importancia husi aimoruk lumbriga.	Minutu 30
11. Ita nia Responsabilidade	<p>■ Husu perguntas tuir mai:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ita boot hakarak husik ita boot nia oan mate? - se lae, saida mak ita boot halo ba ita nia oan no ita nia komunidade? - Saida mak ita boot halo agora ba ita nia komunidade? - Oinsa ita boot bele mobiliza ita boot nia komunidade? <p>■ Fahe partisipante ba grupo diferente husi aldeia idak-idak no husu sira atu hakerek pontu asaun balu nebe inklui visita ba uma,suporta SISCa, encontru mensal no komunidade balu hola parte iha planu asaun ba fulan 6 mai.</p>	<p>favor ida hakerek responsabilidade hotu iha flipchart.</p> <p>Flipchart no spidol</p>	Minutu 60

Topik	Metodu Treinamentu	Rekursu	Oras
	<ul style="list-style-type: none"> ☒ Husu ema ida husi kada ekipa atu le'e ho lian maka'as no esplika responsablidade kada aldeia iha grupo. ☒ Husu sira atu halo komitmentu atu koko hetan tan labarik iha sira nia komunidade nebe vacina ona no proteje. Simu vitamina A no aimoruk lumbriga ho tempu nebe los 		
12.Servisu Hamutuk	<ul style="list-style-type: none"> ☒ Husu partisipante sira nia idea kona ba oinsa grupo voluntario husi suco ida bele servisu hamutuk hodi halo tuir sira nia responsablidade. ☒ Se karik sira la mensiona ida ne'e, husu karik sira bele hili ona grupo ida atu sai koordenador” 		Minutu 20
13.Husu Ajuda husi CHC wainhira presija	<ul style="list-style-type: none"> ☒ Husu “ihā situaun saida mak voluntario sira husu ajuda ba CHC”? Se lae mensiona, sugere: <ul style="list-style-type: none"> - Se karik iha familia lakoi ou tauk atu husik sira nia oan ba vacina. - Karik iha familia barak mak iha labarik mak la vacina tanba atendementu difisil liu ba sira atu hetan. Ba kazu ida ne'e CHC tengki halo outreach vacinasau iha sira nia aldeia tinan ida dala 4. 	-	Minutu 20
14.Enceramento	<ul style="list-style-type: none"> ☒ Husu karik iha topiku ruma nebe ona, nebe sira ladun konfidensia atu komprende diak ☒ Karik iha buat ruma, tenta atu klarifikasi pontu nebe importante. ☒ Obrigado ba ema hotu ba sira nia partisipasaun. Hein sira nia servisu diak no fo hatene katak treinador sira sei suporta sira nia servisu. 		10 minutes
TOTAL			Oras 6